

# 令和5年度の活動報告

## <野嵩3区>

【設置年度】	平成18年度～
【委員長名】	上間 京子
【委員人数】	16名
【見守り人数】	34名（内訳：配食型5名、月1回の定期訪問29名）
【主な活動】	見守り訪問活動・草刈り/ゴミ出し支援・交流の場づくり

### <活動報告>



週1回の手作りお弁当配布による見守りや、月1回の定期訪問に加え、地元のお弁当屋さんから寄付されるお弁当を活用し、見守り訪問活動を活発に行っています。今年は、ボランティアの皆さんで石饅を手作りし、訪問の際に配布しました。

子どもからお年寄りまで「目配り・気配り」で関わり、「野嵩三区に暮らして良かった！」と皆が安心して暮らせる地域を目指しています。

また、ボランティア助成事業を受け、地域に住む高齢者宅の「草刈り」や「ゴミ出し」のお手伝いを行っています。この活動は、ボランティアの皆さんが活躍する場として、大事な「生きがいくくり」のひとつになっています。

手作り石饅

